平成 28 年 11 月 1 日

居住者の皆様へ

ファミールハイツ明石
管　理　組　合・自　　治　　会
自 衛 消 防 団・環境整備委員会

『備蓄食料品（アルファ米 ご飯）の試食会開催』のご案内

管理組合・自治会・自衛消防団・環境整備委員会では、大災害が発生し皆さんが食料の入手をできなくなったときに備えていただくため、また、「家具の転倒を防止」するための圧着ポールなどを、現在購入あっせんをしております。

① 今回、あっせんしている物のうち、食料備蓄品は、「アルファ米」のご飯です。味は、「チキンライス」「五目ごはん」「赤飯」の３種類。
おかずがなくても食べることができます。
② 「アルファ米」は、袋にお湯を入れると約１５分、水を入れると
約６０~７０分で食べることができます。ご飯を炊く必要はありません。
③ １袋のご飯のできあがりの量は、約２６０ｇ。お茶碗軽く２杯分です。
④ ご飯の袋にはスプーンが入っており、食べる際にはそれを使います。
⑤ 長期保存食で、保存可能期間は約５年間です。

緊急時の食事です。お味は、ご家庭の味にはかないませんが、お湯が使えれば温かい食事をすることができます。（慣れるために日常の食事にもご利用下さい。）

つきましては、皆さんに一度、「アルファ米」とはどういうものか？試食していただく機会を設けることにいたしました。この「食料備蓄品（アルファ米 ご飯）試食会」にご参加いただき、備蓄品の購入につなげていただければ幸いです。

開催日時・場所は次のとおりです。準備の都合上、参加される方は、下記申込書を管理事務所にご提出ください。

以　上

記

開催日時　　１１月２３日（水、勤労感謝の日）１２時～
場　　所　　管理棟　集会室

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとりせん・・・・・・・・・・・・・・・・・

「備蓄食料品（アルファ米 ご飯）の試食会」　参加申込書

（管理事務所のポスト、または各番館の管理事務所ポストに 11 月 13 日までに投函してください。）

＿＿＿番館＿＿＿＿＿号室＿＿＿＿参加者＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿